

édition de mai 2024

Infos à la PREPA

ÇA ROULE AU FESTI'RUN



Le 24 Mai, nous sommes allés avec le groupe de Sandrine, à l'Arsenal de Brest afin de participer au Festi'Run, événement organisé par APF France Handicap.

Cette journée ne fût pas de tout repos.

Le matin, nous étions au gymnase où se déroulaient différentes activités d'handisport.

Nous avons d'abord testé le Drone Soccer qui, comme son nom l'indique, se joue avec un drone que l'on dirige afin de recréer l'expérience du football. Pendant ce temps, Ghislaine et Sandrine se sont affrontées à la Boccia, sport se jouant comme la pétanque mais en fauteuil avec des balles en mousse. Sandrine a gagné la partie.

L'après-midi, nous avons rejoint la marche qui était organisée à l'extérieur.

Nous avons découvert la joëlette, qui est un outil permettant à une personne d'être tirée et poussée par deux coureurs. Ensuite, durant la marche nous avons interviewé trois participants afin de réaliser une vidéo pour APF.

Montage au Festival REVA



Le 30 et 31 Mai, avec le groupe initiatives formation nous avons aidé à installer le Festival REVA. Premier jour en après-midi nous avons posé des barrières à des endroits indiqués pour sécuriser les batteries et la grande scène. Après ça, nous avons été invités à boire de l'Orangina® et des jus de fruits en récompense de nos efforts.

Le vendredi matin nous avons eu rendez-vous à 9h30 pour continuer les installations ! Nous avons monté un barnum, 8 autres petits stands et 3 tentes parapluies. Nous avons été remerciés et le Festival a pu se dérouler sans encombre



Fête de la fin!

Le mois de Mai était malheureusement les dernières semaines du groupe de Clémence. Et pour nous dire au revoir, ce dernier a donc organisé un après-midi sur le thème du jeu.



Le groupe a placé dans deux salles différents jeux de sociétés et nous avons joué et découvert plusieurs jeux. A deux reprises un KAHOOT a été réalisé, le premier portait sur les jeux vidéos/olympiques/de société et le deuxième sur le cinéma et les séries TV.



Les vainqueurs des deux quiz, Marie (groupe de Ghislaine) et Hugo (groupe de Sandrine), se sont affrontés au palet afin de définir le grand vainqueur de la fête: Hugo est déclaré vainqueur, Marie 2ème et Arthur 3ème.

STAGES



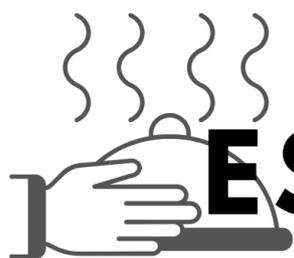
Y : J'AI FAIT MON STAGE AU STUDIO ML DE LA MISSION LOCALE QUI CONSISTE À CRÉER DES LIVES POUR LES JEUNES PAR LES JEUNES ET LES DIFFUSER SUR TWITCH ET YOUTUBE. J'AI DONC ASSISTÉ SUR UN MICRO-TROTTOIR, CADRÉ, FILMÉ DES PLANS DE COUPE, FAIT LA DÉCORATION ET AIDÉ L'ÉQUIPE PENDANT LE LIVE.

M : J'AI EFFECTUÉ MON STAGE À LA LIBRAIRIE FRANCO-ANGLOPHONE BOOKISH KEMPER AFIN DE DÉCOUVRIR LE MÉTIER DE LIBRAIRE. J'AI VU COMMENT SE SERVIR DU LOGICIEL DE CAISSE PUIS J'AI ENREGISTRÉ ET RANGÉ LES NOUVEAUX LIVRES QUI ÉTAIENT ARRIVÉS. À PARTIR DE MARDI J'AI ASSISTÉ AUX ATELIERS D'ANGLAIS. D'ABORD À CELUI POUR LES 3-6 ANS, PUIS J'AI ASSISTÉ À CELUI POUR LES ADO-ADULTES DÉBUTANTS. LE LENDEMAIN À CELUI POUR LES INTERMÉDIAIRES ET ENFIN À CELUI POUR LES AVANCÉS.

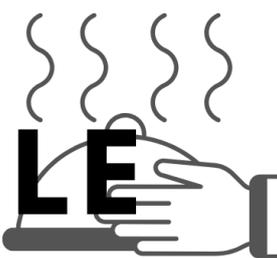
JEUDI APRÈS-MIDI IL Y A EU UN GROUPE DE TERMINALES QUI ÉTAIT VENU AVEC LEUR PROFESSEURE D'ANGLAIS POUR DISCUTER ET BOIRE DU THÉ ET GOÛTER LES SCONES (FAIT MAISON !).



L : J'AI COMMENCÉ À 9H. EN ARRIVANT, J'AI ACCUEILLI LES ENFANTS ET LEURS PARENTS JUSQU'À 10H15. APRÈS NOUS AVONS SORTI LES JEUX D'EXTÉRIEUR VU QU'IL FAISAIT BEAU. VERS 11H15 ON A COMMENCÉ À DONNER À MANGER AUX PLUS PETITS PUIS ON A FAIT MANGER LES AUTRES. À 12H30 ON A MIS TOUT LE MONDE À LA SIESTE. VERS 14H30, TOUT LE MONDE SE RÉVEILLE. À 15H C'EST L'HEURE DU GOÛTER. APRÈS ILS FONT DES ACTIVITÉS MANUELLES (PEINTURE, PÂTE À MODELER, ...) ET À 17H J'AI FINI MA JOURNÉE.



AUBERGE ESPAGNOLE



Nous avons organisé une auberge espagnole avec Moov'EAT, pour clôturer le dispositif Défi Santé Nutrition. Chacun réalisait sa spécialité. Voici le menu :

Entrées : Concombre à l'échalotte et à la cacahuète / Houmous / Tarte aux épinards, tomates confites et chèvre / Samoussas au bœuf.



Plats : Choux de Bruxelles, sésame, sauce soja / Croque monsieur au poulet.

Dessert : Gâteau au chocolat / Muffins aux pépites de chocolat.



VACCINATION



Le 2 Mai, La MPT de Penhars a organisé une matinée pour mettre à jour nos vaccins. Accompagnées de Ghislaine et de Leïla, nous nous sommes rendues sur place. Je ne décrirais pas l'intérieur car peu de décoration, mis à part des stickers de pieds colorés sur un sol et un mur gris et des chaises rouges me mettant dans une profonde sensation de malaise. Malgré cela, nous avons bien été accueillis. L'infirmière (du centre de vaccination de l'hôpital de Cornouaille) a vérifié mon carnet de santé pour voir où j'en étais avec mes vaccins afin de les mettre à jour. Elle m'a ensuite dirigée vers une dame pour donner ma carte vitale pour que mes vaccins soient mis à jour pour tout personnel médical. J'ai ensuite dû remplir un questionnaire de satisfaction <3. Enfin, un professionnel de santé est venu me chercher pour m'emmener derrière des rideaux noirs pour me faire vacciner par une infirmière.

PLACE NETTE TRIBUNAL



Un vendredi après-midi, nous sommes allés assister à une audience publique pour un projet de simulation de procès afin d'améliorer notre éloquence face à un public. A notre grande surprise nous avons assisté à l'audience de "Place Nette" une affaire où quatre jeunes ont été arrêtés à Kermoyson en détenant de la drogue et beaucoup d'argent. Dans la salle, la tension montait d'un cran quand on apprend que 6090 euros ainsi que 739 g de cannabis, 24 g d'herbe de cannabis et 85 g de cocaïne ont été saisis. " **Je les ai gagnés au casino. J'avais joué 200 euros**" a déclaré un des garçons qui avait été contrôlé début février avec 1350 euros sur lui. "d'où vient ces 200 euros ?" lui a-t-on demandé, " **Je venais de toucher mon argent de la Mission Locale**" a-t-il répondu. Un autre a utilisé le casino comme excuse : "J'ai misé, j'ai gagné, je n'y peux rien". Dans le trafic il y avait deux chefs, deux petites mains et une 'nourrice' qui n'était pas présente lors de l'audience et chez lequel la police a trouvé près de 3000 euros et de la drogue.

Les deux chefs du trafic ont écopé de deux ans de prison ferme et d'interdiction de séjour à Quimper pendant trois ans.

Les deux revendeurs (petites mains) ont été condamnés à six mois de prison ferme et six mois avec sursis. Ils ont interdiction de séjour dans le Finistère pendant trois ans.

Enfin, la "nourrice" a été condamnée à six mois ferme.

Le tribunal a ordonné le maintien en détention de tous les accusés.

Certains passages sont extraits du Télégramme et de Côté Quimper.

Horoscope!



Capricorne : Amour : Votre côté intellect ne vous rend pas plus séduisant. Arrêtez tout de suite ou ça sera la case célibat. <3

Argent : Sans courage, pas d'argent.

Travail : Vos collègues ont mangé le yaourt que vous aviez mis de côté avec votre nom écrit dessus.

Santé : R.A.S, vous êtes toujours aussi capricorne.



Taureau : Amour : Arrêtez de vous obstiner, il/elle a déjà refusé plusieurs fois.

Argent : Avec tous ces équipements high-tech que vous avez achetés, vous ressemblez à un vrai espion des services secrets.

Travail : La combinaison orange vous va si bien.

Santé : Toujours autant obstiné, mais plus pour un/une partenaire cette fois.



Vierge : Amour : Avec votre côté maniaque? Bon courage.

Argent : vous ne sortez pas de chez vous sauf pour travailler, ça répond aux questions?

Travail : Vos collègues vous trouvent bizarre mais votre patron adore quand vous rangez à la place des techniciens de surface. Ils n'ont pas besoin de passer derrière vous.

Santé : Dur, dur d'être maniaque.



Verseau : Amour : A force de fuir toute forme d'attachement vous rejoindrez le capricorne dans la case célibat!

Argent : QUE QUELQU'UN LUI PRENNE SA CB!

Travail : Comme vous détestez la routine vous détesterez toujours votre travail.

Santé : Une légère déprime suite à vos nombreux achats compulsifs mais rien de grave.



Gémeaux : Amour : Vous avez pensé à écrire des chansons sur vos séparations? Pensez-y.

Argent : Vous angoissez tellement que vous ne dépensez rien.

Travail : Vos collègues commencent à faire des paris : crise cardiaque ou AVC?

Santé : Sujet au stress, envisagez vous de faire un massage de détente?



Balance : Amour : Steve ou Jason ?? faut choisir dans la vie!

Argent : à partir du moment où on prend mille ans à choisir entre deux produits identiques, je pense que le verseau va profiter de cette faiblesse pour vous demander de l'argent.

Travail : Conseillère/er conjugale ou arbitre?

Santé : Vous allez à votre rythme.



Poisson : Amour : A force de rêver, il y a bien un prince qui va finir par tomber du ciel non?

Argent : Vous avez été influencé par le verseau, il ne vous reste plus rien.

Travail : Votre patron ne vous a-t-il pas déjà convoqué pour "rêverie au boulot"? Non? Bien ça ne va pas tarder.

Santé : Vous êtes fatigué de manger des pâtes à longueur de journée. Merci verseau.



Cancer : Amour : Le prince viendra, vous en rêvez comme le poisson.

Argent : Arrêtez de donner aux associations, votre CB vous remerciera.

Travail : Tout va bien dans le meilleur des mondes.

Santé : La chimio n'est pas une si mauvaise idée.



Scorpion : Amour : Vos efforts à la salle ont enfin payé.

Argent : Vous êtes déjà le signe favori. Vous n'avez pas besoin d'argent.

Travail : Toujours à tester vos limites, vous êtes inarrêtable.

Santé : à l'horizontale c'est plus confortable.



Bélier : Amour : Votre énergie et votre assurance est en votre faveur.

Argent : Votre compte en banque se porte bien, gare au verseau.

Travail : A force d'être parfait, vous nous ennuyez.

Santé : La plage est pour bientôt, ne vous inquiétez pas.



Lion : Amour : Vous trouverez facilement votre futur partenaire grâce à votre charisme et à votre beauté.

Argent : Tellement riche que tout le monde se demande comment vous faites pour garder cet argent. Attention à verseau qui va sûrement essayer de vous utiliser comme porte-monnaie.

Travail : Vous finirez patron, si ce n'est pas déjà fait.

Santé : Je vous ai déjà assez brosser dans le sens du poil non?



Sagittaire : Amour : vous êtes peut-être Bisexuelle en fin de compte.

Argent : C'est un sujet dont il ne faut pas parler!

Travail : arrêtez de toujours sourire, vous allez avoir des crampes.

Santé : quelques crampes au niveau des joues mais sinon ça va.